

Cabaz de frutas e legumes Portugal Rural

Na horta do Sr. Abílio cultivam-se legumes e frutas como o pai dele fazia. Melão? só lá para o verão, que é quando ele está bem maduro. Picante, pesado, a deixar um cheiro intenso nos narizes de quem passa.



Abílio Rodrigues
Agricultor
Palmela

O Cabaz de frutas e legumes é um projecto do conceito RECIPROC (Relações de Cidadania entre Produtores e Consumidores) e assenta numa relação contratual entre os agricultores e os consumidores das vilas e cidades próximas. Os agricultores comprometem-se a fornecer produtos frescos e da época e as populações urbanas ao pagarem antecipadamente o fornecimento, asseguram a continuidade das pequenas quintas agrícolas. A mobilização das populações urbanas para o desenvolvimento agrícola e rural é fundamental para a preservação da identidade cultural e paisagística das regiões.


Para o Carlos, o melão do Sr. Abílio lembra-lhe as férias grandes e as tardes intermináveis dos verões de há uns anos. Quem não tem destas memórias, nem sente saudades destas, não sabe o que é melão.

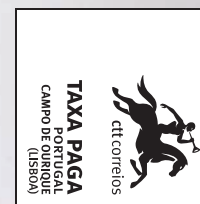
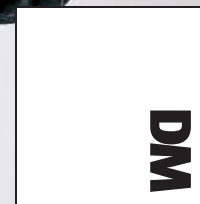
Cabaz de frutas e legumes
Portugal Rural
Todos os sábados, directo
da horta para aqui.



Carlos Carvalho
Técnico de
arenonáutica
Lisboa

Os Cabazes de frutas e legumes oscilam entre os 12 e os 15 kg de peso e são composto de produtos hortícolas frescos. Batatas, nabos, cebolas, bróculos, abóbora, couve lombarda, alho francês, alface, melão, beringelas, pimentos, cebolas, salsa e coentros fazem parte do menu. O preço de cada cabaz é de 15€, por contratos de 6 meses. São levantados aos sábados, das 10h00 às 20h00 na Loja Portugal Rural, Rua Saraiva de Carvalho, 115 r/c, Para encomendas ou informações: lojaportugalrural@mail.telepac.pt. Tel: 21 395 88 89

LOJA  PORTUGAL RURAL



Cabaz de frutas e legumes Portugal Rural

A salsa, os coentros, o poejo e a hortelã da horta do Sr. Roque crescem à moda antiga. Depois de semeadas e regadas é ele que as colhe, em quantidades pequenas, até fazer um bom molho. E é assim há tantos anos que já lhes perdeu a conta, mas continua a fazê-lo e sempre da mesma maneira.



Roque da Costa
Agricultor
Palmela


O Cabaz de frutas e legumes é um projecto do conceito RECIPROCO (Relações de Cidadania entre Produtores e Consumidores) e assenta numa relação contratual entre os agricultores e os consumidores das vilas e cidades próximas. Os agricultores comprometem-se a fornecer produtos frescos e da época e as populações urbanas ao pagarem antecipadamente o fornecimento, asseguram a continuidade das pequenas quintas agrícolas. A mobilização das populações urbanas para o desenvolvimento agrícola e rural é fundamental para a preservação da identidade cultural e paisagística das regiões.

É por isso que nas mãos da Isabel as ervas de cheiro do Sr. Roque, deixam um perfume intenso. E quem não conhece o cheiro forte e fresco da salsa, hortelã e coentros, não sabe o que são os sabores dos bons temperos portugueses. É que os cheiros, para serem cheiros, têm que cheirar sempre assim.

**Cabaz de frutas e legumes
Portugal Rural**
Todos os sábados, directo
da horta para aqui.



Os Cabazes de frutas e legumes oscilam entre os 12 e os 15 kg de peso e são composto de produtos hortícolas frescos. Batatas, nabos, cebolas, bróculos, abóbora, couve lombarda, alho francês, alface, melão, beringelas, pimentos, cebolas, salsa e coentros fazem parte do menu. O preço de cada cabaz é de 15€, por contratos de 6 meses. São levantados aos sábados, das 10h00 às 20h00 na Loja Portugal Rural, Rua Saraiva de Carvalho, 115 r/c, Para encomendas ou informações: lojaportugalrural@mail.telepac.pt. Tel: 21 395 88 89

LOJA  PORTUGAL RURAL

 Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas  IDRIA Instituto de Desenvolvimento Rural e História



Isabel Pinto
Professora
universitária
Lisboa

DM

TAXA PAGA
PORTUGAL
CAMPO DE
(USBR)



Cabaz de frutas e legumes Portugal Rural

A couve que o Sr. Carlos tem nas mãos, foi criada como se fazia antigamente. Em pequenas parcelas de terreno, foi cuidada, regada e adubada até ter a cor, o tamanho, e a textura que as couves, só quando são couves, podem ter.



Carlos Vale
Agricultor
Palmela

O Cabaz de frutas e legumes é um projecto do conceito RECIPROCO (Relações de Cidadania entre Produtores e Consumidores) e assenta numa relação contratual entre os agricultores e os consumidores das vilas e cidades próximas. Os agricultores comprometem-se a fornecer produtos frescos e da época e as populações urbanas ao pagarem antecipadamente o fornecimento, asseguram a continuidade das pequenas quintas agrícolas. A mobilização das populações urbanas para o desenvolvimento agrícola e rural é fundamental para a preservação da identidade cultural e paisagística das regiões.

É por isso que, nas mãos da Helena, a couve do Sr. Carlos em um sabor diferente. Com mais cheiro, mais textura e mais cor, sabe ao que sabiam as couves, em casa da nossa avó, quando éramos pequenos.

**Cabaz de frutas e legumes
Portugal Rural**
Todos os sábados, directo
da horta para aqui.



Helena Sousa
Assistente de bordo
Lisboa

Os Cabazes de frutas e legumes oscilam entre os 12 e os 15 kg de peso e são composto de produtos hortícolas frescos. Batatas, nabos, cebolas, brócolos, abóbora, couve lombarda, alho francês, alface, melão, beringelas, pimentos, cebolas, salsa e coentros fazem parte do menu. O preço de cada cabaz é de 15€, por contratos de 6 meses. São levantados aos sábados, das 10h00 às 20h00 na Loja Portugal Rural, Rua Saraiva de Carvalho, 115 r/c. Para encomendas ou informações: lojaportugalrural@mail.telepac.pt. Tel: 21 395 88 89

LOJA  PORTUGAL RURAL

